Figueres - Barcelona

Lo más destacado:

- Figueres
- Parc Natural del Cap de Creus, Cadaqués i Portlligat
- Pobles medievals de l'interior
- Girona
- Vic
- Parc Natural del Montseny
- Costa Barcelona: modernisme i pobles indians
- Barcelona

Tramo 5: Figueres-Barcelona 525 km 7 Etapas

- De Figueres a Pals. 128 km
- De Pals a Tossa de Mar. 72 km
- De Tossa de Mar a Hostalets d'en Bas. 90 km
- D'Hostalets d'en Bas a Viladrau. 81 km
- De Viladrau a Barcelona. 154 km
- Barcelona

POBLACIONES DE RECARGA

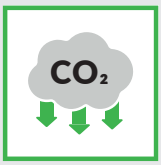
- Figueres, Llançà, Port de la Selva, Cadaqués, Roses, Sant Pere Pescador, L'Escala
- Torroella de Montgrí, Begur, Palafrugell, Palamós, Sant Feliu de Guíxols, Tossa de Mar
- Lloret de Mar, Blanes, Cassà de la Selva, Girona, Amer, Vall d'en Bas
- Rupit, Tavertet, L'Esquirol, Manlleu, Vic, Viladrau, Sant Hilari Sacalm
- Sant Celoni, Sant Pol de Mar, Canet de Mar, Arenys de Mar, Mataró, Alella, La Roca Village - La Roca del Vallès, Circuit de Barcelona-Catalunya - Montmeló, Sant Cugat del Vallès, Barcelona

Del surrealismo al modernismo

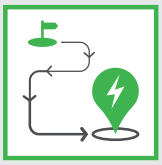
Los paisajes y la obra del genial **Salvador Dalí** dan inicio a un viaje en el que no solo disfrutaremos de la diversa **gastronomía catalana** sino que aprenderemos a preparar algunos de sus platos más emblemáticos. Conoceremos los ancestrales métodos de salazón, nos contarán leyendas y caminaremos por románticos bosques y por los mismos **caminos de ronda de la Costa Brava** que recorrieron piratas y bandoleros. La **arquitectura modernista** marcará nuestra visita a las localidades del **litoral del Maresme** y de **Barcelona**, ciudad que recorreremos con la inspiración de grandes páginas de la literatura.

Cifras del tramo

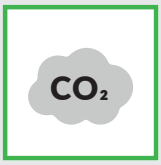
7
NÚMERO DE ETAPAS



25,73 Kg
EMISIONES LOCALES (COCHE ELÉCTRICO)



525
KILÓMETROS TOTALES



87,68 Kg
EMISIONES LOCALES (COCHE DIÉSEL)

38 Km
MÁX. ENTRE CARGADORES

37
POBLACIONES CON PUNTOS DE RECARGA

ETAPA 1 I EL EMPORDÀ DE DALÍ

El universo de Dalí en el Empordá marca el inicio de un viaje que nos lleva por los sugerentes paisajes del Empordà y parajes naturales tan hermosos como los del Cap de Creus y la bahía de Roses.

Arte en Figueres

Suenan las campanas de la **iglesia de Sant Pere** de **Figueres**, uno de los espacios vitales de Dalí, el genio de sublimes bigotes. Vamos a dedicar la mañana a unir los puntos clave en la ruta del pintor surrealista, el **Triángulo Daliniano** formado por su ciudad natal, la **casa de Port Lligat** y el castillo de Púbol, haciendo algunas paradas en el camino. En el Teatro-Museo Dalí quedamos fascinadas por los mil detalles que encontramos en los trampantojos del artista. En el **Museo del Juguete** vemos una exposición sobre sus años de juventud, y en el espacio **Dalí-Joyas** una preciosa colección de sus diseños para joyería. Otra interesante visita igualmente vinculada al arte, especialmente al comarcal y al contemporáneo, es el **Museo del Empordà**.

Próximas Paradas
37 Km (Monestir de Sant Pere de Rodes)) > 22 Km (Portlligat)) > 3 Km (Cadaqués)

Sant Pere de Rodes

Conducimos a través de los viñedos de la **D.O. Empordà**, que se extienden desde las montañas de los Pirineos hasta las playas del Mediterráneo, para llegar al **monasterio de Sant Pere de Rodes**. La guía nos cuenta simpáticas anécdotas sobre el cultivo del vino por parte de los monjes mientras visitamos la iglesia, los dos claustros y la bodega. Acabamos la visita en el mirador del bar, con vistas de pájaro sobre el Port de la Selva y una degustación de ese vino tocado por la Tramuntana. Por las hermosas carreteras que cruzan el **Parque Natural del Cap de Creus** llegamos hasta la **casa de Dalí en Portlligat**, enclavada entre un blanco caserío al pie de una cala donde descansan pequeñas barcas de pescadores. Esta casa, que Dalí convirtió en taller, fue punto de encuentro de numerosos artistas e intelectuales de su época, como sus amigos el cineasta Buñuel y el poeta García Lorca. Decidimos parar a comer en **Cadaqués**, uno de esos pueblos de postal perfecta del litoral catalán. Su casco antiguo de estrechas y ascendentes callejuelas es una invitación al paseo calmado con el rumor del mar como compañía.

Poblaciones donde recargar

Llançà (22 Km)

Y mientras tanto: pasea por el casco antiguo y descubre la iglesia de Sant Vicenç y la Torre Románica, testigos de un pasado lleno de historia. Si prefieres el mar, acércate a la playa de Grifeu, una de las más emblemáticas y visitadas de la zona. Si tienes más tiempo, déjate llevar por su esencia marinera con una cata de vinos a bordo de un llaut tradicional mientras navegas por el Cap de Creus, un recorrido para disfrutar del territorio con todos los sentidos.

Port de la Selva (9 Km)

Y mientras tanto: pasea por el casco antiguo y respira el ambiente tranquilo de un puerto marítimo, mientras admiras la combinación entre el Mediterráneo y los acantilados del Cap de Creus, un escenario de naturaleza espectacular e intacta. Si dispones de más tiempo, sumérgete en otras actividades: adéntrate en las rutas de senderismo por el Parque Natural del Cap de Creus, disfruta del fondo marino haciendo snorkel o kayak, y saborea la gastronomía local: el pulpo de roca a la brasa, la gamba de proximidad y los arroces marineros te regalarán una experiencia de sabor y autenticidad.

Cadaqués (13 Km desde Port de la Selva)

ETAPA 1 I EL EMPORDÀ DE DALÍ

Próximas Paradas
46 Km (Empúries) > 5 Km (l'Escala)

Un baño histórico

La ruta sigue en dirección sur bordeando la **bahía de Roses**, integrada en el **Club de las bahías más bellas del mundo**, y cruzando el **Parque Natural dels Aiguamolls de l'Empordà**, uno de los espacios naturales de Catalunya con mayor variedad de aves. La tarde la reservamos para la historia porque queremos conocer las ruinas de **Empúries**, el lugar por el que griegos y romanos entraron en la península. Escogemos una visita guiada especializada en el comercio y consumo de vino en el mundo antiguo. La privilegiada situación de las ruinas, a pie de playa, nos permite una cosa insólita: el baño junto al muelle en el que hace veinticinco siglos atracaron los barcos griegos. A apenas seis kilómetros al sur del recinto arqueológico está **L'Escala**, localidad declarada **Villa Marinera** por su histórica conexión con el mar, donde visitamos el **Museo de la Anchoa y de la Sal** para conocer el trabajo de las factorías de salazón que tanta prosperidad trajeron a la localidad. Como no puede ser de otra manera, degustamos las famosas **anchoas de L'Escala** en una de las tradicionales tabernas del centro histórico.

Poblaciones donde recargar

Roses (17 Km)

Y mientras tanto: mientras el coche se carga, pasea y descubre una de las bahías más bellas del mundo. Siéntate en una terraza y disfruta de la esencia mediterránea y la tradición marinera de este acogedor pueblo. Para los más atrevidos, la ruta a pie hasta el Puig de l'Àliga (463 metros) te permitirá admirar la bahía de Roses desde una perspectiva espectacular.

Sant Pere Pescador (17 Km)

Y mientras tanto: los puntos de carga en Sant Pere Pescador se encuentran en el Camping Aquarius, algo alejados del centro, así que aprovecha para quedarte cerca del mar. Sant Pere Pescador ofrece una playa virgen de arena fina con dunas poco profundas y 6,3 km de costa para pasear. Si quieres más emoción, prueba windsurf, kitesurf, vela, catamarán, kayak, vóley playa o paddle surf. Y para una experiencia única, descubre el Ornitokayak, una propuesta ornitológica que combina la observación de aves y la navegación en kayak.

L'Escala (19 Km)

ETAPA 2 I UN VIAJE A LA EDAD MEDIA

La mañana empieza con un recorrido por los encantadores pueblos medievales del Empordanet, siguiendo por las tierras de los primeros pasos de Josep Pla y por Palamós para ponernos el delantal y conocer los secretos de la cocina marinera.

Próximas Paradas
27 Km (Peratallada)

Pueblos medievales

Nos trasladamos desde la costa al **interior del Empordà**. Atrás van quedando la silueta del Montgrí con su castillo, montaña que divide el Alt y el Baix Empordà, y el acceso a **L'Estartit**, puerto de salida para visitar el pequeño **archipiélago de las Medes**, una de las reservas de flora y fauna marinas más importantes del Mediterráneo y visita imprescindible para amantes del buceo. Tras llegar a **Peratallada**, y tomar un desayuno en base a embutidos y quesos de las comarcas del Empordà, iniciamos un recorrido en burricleta (bicicletas rurales con asistencia eléctrica) por los **pueblos medievales del Empordanet**: el propio **Peratallada**, **Ullastret**, **Canapost**, **La Bisbal d'Empordà**, capital catalana de la cerámica; y **Pals**, con su inconfundible recinto amurallado.

Poblaciones donde recargar

Torroella de Montgrí (14 Km)

Y mientras tanto: como en la mayoría de los pueblos del Empordà, el casco antiguo de Torrella de Montgrí te cautivará con su plaza de la Vila, los soportales y su ambiente medieval. Entra en la iglesia de Sant Genís y visita el Museo de la Mediterrània o el Palau Solterra, sede de fotografía contemporánea. Si tienes energía, cálzate bien y sube hasta la cima del macizo del Montgrí; desde el castillo, las vistas combinando mar, montaña y llanura te dejarán sin aliento. Si te atrae la naturaleza, explora el Parque Natural del Montgrí, las Illes Medes y el Baix Ter, con calas ocultas, humedales y caminos entre un paisaje extraordinario.

Próximas Paradas
3 Km (Palau-sator) > 15 Km (Begur)
> 9 Km (Palafrugell)

Manzanas de Girona

Como estamos en tierras de la **I. G. P. Manzana de Girona**, seguimos hasta **Palau Sator** para visitar una sidrería en la que compramos diferentes productos derivados de esas manzanas. No solo el más obvio, la sidra, también zumos, confituras y vinagre. La ruta se acerca de nuevo a la costa, a las **calas de Begur,** otra de las localidades incluida en la marca Barrios y Villas Marineras. Nadie plasmó mejor las comarcas del Empordà que el escritor **Josep Pla**. Si nos interesa su literatura y sus paisajes es recomendable acercarse hasta **Palafrugell**, donde está la fundación de Josep Pla, y a **Calella de Palafrugell**, Pueblo con Encanto, para recorrer los paisajes de infancia del escritor, que pasó los veranos en la casa familiar de la **playa del Canadell**.

Poblaciones donde recargar

Begur (31 Km desde Torroella de Montgrí)

Palafrugell

ETAPA 2 I UN VIAJE A LA EDAD MEDIA

Próximas Paradas
10 Km (Palamós)

Taller de cocina

Nosotras seguimos hasta **Palamós** porque nos hemos apuntado a uno de los talleres de cocina del **Espai del Peix** de Palamós. En esta aula gastronómica hacemos un recorrido histórico y cultural por el consumo de pescado y aprendemos a cocinar varios platos de la conocida como cocina de barca, la que hacen los pescadores a bordo. En uno de los platos que preparamos no pueden faltar el **arroz de Pals** y la **gamba de Palamós**. Con los barcos entrando a puerto para llevar sus capturas a la lonja, que también se puede visitar para seguir en vivo la subasta, ponemos rumbo a la bodega Brugarol, cercana a Palamós, que además de destacar por sus vinos lo hace por su arquitectura, ya que fue diseñada por el **estudio RCR**, de la localidad de Olot, ganadores del prestigioso premio Pritzker.

Poblaciones donde recargar

Palamós

ETAPA 3 I LITORAL DE LA COSTA BRAVA

Tossa de Mar y un tramo de los Caminos de Ronda de la Costa Brava ocupan nuestra mañana. El día sigue con los monumentales jardines de Lloret de Mar, los sabores de Girona y la llegada a la coqueta localidad de Hostalets d'en Bas, en la Garrotxa.

Próximas Paradas
36 Km (Tossa de Mar)

Tossa de Mar

Circulamos en paralelo a la costa hasta nuestra siguiente parada, **Tossa de Mar**, dejando al norte el **macizo de Les Gavarres**, de cuyos bosques de encinas y alcornoques sale una importante producción de tapones de corcho. Tomamos el primer café del día con vistas a la muralla de **Tossa de Mar**. Por el barrio de pescadores de Sa Roqueta llegamos hasta el Portal, el acceso a la **Vila Vella** donde hemos quedado para empezar una visita guiada que incluye la entrada al **Museo Municipal** para ver una obra de **Marc Chagall.** Tras el paseo por la parte más antigua de esta localidad fortificada, decidimos seguir el tramo del **Camino de Ronda** que va hasta cala Giverola para asomarnos al mirador de Sant Jaume, un balcón con espectaculares vistas de los acantilados y de la población con su castillo.

Poblaciones donde recargar

Sant Feliu de Guíxols (15 Km)

Y mientras tanto: mientras el coche se carga, disfruta de la playa y el Passeig del Mar, ideal para respirar el aire mediterráneo y contemplar las calas que rodean el pueblo. Pasea por el casco antiguo y descubre la plaza del Mercado, la antigua abadía con la Porta Ferrada, las torres del Fum y del Corn, y visita el Museo de Historia, que te conectaran con el pasado de la villa. Si te animas, sube hasta la ermita de Sant Elm para disfrutar de vistas inolvidables sobre la bahía, contempla la Pedralta —la roca basculante que marca la frontera con la Vall d'Aro— o entrega tu energía a actividades al aire libre como la vía ferrata costera de la Cala del Molí, kayak, buceo y caminos de ronda, descubriendo la belleza y la autenticidad de este rincón mediterráneo.

Tossa de Mar (23 Km des de Sant Feliu de Guíxols)

Próximas Paradas
12 Km (Lloret de Mar) > 6 Km (Blanes) > 54 Km (Girona)

Sabores de Girona

Sin dejar la costa, hacemos un pequeño desvío en la ruta para llegar hasta **Lloret de Mar** y visitar los **jardines de Santa Clotilde**, plantados sobre un impresionante risco con vistas al mar. El paisajista y arquitecto Nicolau Rubió se inspiró en el Renacimiento italiano para diseñar este hermoso espacio. En la escalinata que se dirige al mar, flanqueada por estatuas de sirenas, no vemos el momento de dejar de hacer fotos para publicar en nuestras redes sociales. En **Blanes** encontramos otro importante jardín, el de **Marimurtra**. Este jardín botánico, donde se realizan importantes estudios científicos, fue fundado por el alemán Carl Faust. El templete que mira a la cala de Sa Forcanera es uno de los lugares más fotografiados de la Costa Brava. Ponemos rumbo al norte, hacia tierras del interior, para alcanzar Girona, declarada Ciudad con Carácter. Escogemos una visita a la ciudad a través de sus sabores. Además de pasear por el patrimonio, como la catedral, la judería y las **coloridas casas sobre el río Onyar**, saboreamos el ***xuixo* de crema**, los ***brunyols***, quesos con ***pa amb tomàquet*** y aceite de oliva, ***fideuà*** y el helado que elabora uno de los **hermanos Roca**, entre otros pequeños bocados.

ETAPA 3 I LITORAL DE LA COSTA BRAVA

Poblaciones donde recargar

- **Lloret de Mar**
- **Blanes**
- **Cassà de la Selva** (28 Km desde Tossa de Mar)

Y mientras tanto: Cassà de la Selva es una villa con una larga tradición corchera que marca su identidad e historia. No te pierdas la Ruta del Corcho, un itinerario urbano que te permitirá conocer la importancia de esta industria y descubrir los rincones más emblemáticos del municipio. A continuación, pasea por el casco antiguo y visita la iglesia de Sant Martí, la plaza de la Vila y la calle Major, con sus casas modernistas, testimonio del pasado industrial. Si prefieres la naturaleza, puedes adentrarte por los campos de Esclet, un espacio protegido ideal para observar aves y disfrutar de la tranquilidad del paisaje.

- **Girona** (13 Km desde Cassà de la Selva)

Próximas Paradas

48 Km (Hostalets d'en Bas)

Camino a La Garrotxa

Para los amantes del golf, está la opción de visitar el **PGA Catalunya Resort**, con un campo de golf en un paisaje de gran belleza, pero nosotras optamos por conducir por las carreteras que entran a la **Garrotxa** por el sur, una comarca marcada por sus paisajes de volcanes y coladas de lava. Nos quedamos a pasar la tarde en **Hostalets d'en Bas**, uno de los hermosos pueblos de la **Vall d'en Bas**. Este municipio, que agrupa a varias pequeñas localidades, es la cuna del río Fluvià, cuya desembocadura habíamos cruzado un par de días antes al pasar por la bahía de Roses.

Poblaciones donde recargar

- **Amer** (25 Km)

Y mientras tanto: Amer es una villa rica en historia medieval, rodeada de un entorno natural tranquilo y acogedor. Pasea por el casco antiguo y descubre la iglesia de Santa María, la plaza de la Vila con sus arcadas y la Torre de Rocasalva, testimonios del pasado de la villa. Adéntrate en la naturaleza por los alrededores del valle de Amer, con bosques de castaños, avellanos y pinos, ideales para actividades al aire libre como el senderismo y la observación de aves. No olvides visitar la Font Picant, una fuente natural de aguas carbónicas de origen volcánico, situada cerca de la villa.

- **La Vall d'en Bas** (23 Km desde Amer)

ETAPA 4 I SENDERISMO EN EL MONTSENY

El perfil del Collsacabra marca los primeros kilómetros de un día en el que seguiremos al río Ter para ver el patrimonio industrial de Manlleu, probaremos los embutidos de Vic y pasearemos por los exuberantes bosques del Montseny.

Próximas Paradas
21 Km (Rupit)

Pueblos del Collsacabra

Son tantas las opciones para conocer la Garrotxa, desde el aire en globo, a pie o en bicicleta junto a los volcanes, siempre con buenos productos autóctonos en la mesa, que nos prometemos volver mientras vamos en dirección a la provincia de Barcelona. La primera parada del día es en uno de los Pueblos con Encanto, **Rupit**, con su coqueto caserío de piedra en mitad del **Collsacabra**, un paisaje natural de montañas con vertiginosos riscos, arroyos y cascadas. En la oficina de turismo de Rupit contratamos una visita para que nos cuenten la historia de esta localidad crecida al amparo de una enorme roca donde un día hubo un castillo.

Poblaciones donde recargar

- Rupit

Próximas Paradas
12 Km (Tavertet) > 30 Km (Manlleu)

La capital del río Ter

La carretera entre Rupit y Manlleu cruza el Collsacabra, nos desviamos apenas diez kilómetros para llegar hasta **Tavertet** y hacer una sencilla excursión que nos permite tener espectaculares vistas de los riscos que toman el nombre del pueblo y del **pantano de Sau**, un embalse del **río Ter**, al pie de la **sierra de las Guilleries**, rodeado de bosques de pinos exóticos y abetos. Ya en **Manlleu**, ciudad marcada por el río Ter tanto a nivel de orografía como de pasado industrial, asistimos a una interesante visita teatralizada. Assumpta, uno de los **"Espíritus del Ter"**, nos cuenta la importancia que tuvieron las colonias industriales que se establecieron a lo largo del río para el desarrollo de Catalunya, principalmente relacionadas con los trabajos de transformación del algodón en hilo para servir a las industrias textiles.

Poblaciones donde recargar

- Tavertet
- **L'Esquirol** (12 Km)

Y mientras tanto: L'Esquirol, puerta de entrada a la mágica sierra del Collsacabra, es un lugar donde se respira naturaleza e historia. Pasea por el casco antiguo y descubre el origen de la villa en el siglo XV, visitando la iglesia local. ¡Una vez conocido el núcleo, prepárate para caminar! Puedes optar por participar en visitas guiadas, como la "Inmersión en los bosques del Collsacabra", donde descubrirás majestuosas hayas, robledales centenarios y un fresnal entre helechos, o la "Ruta contemplativa por los Acantilados del Collsacabra", que ofrece paisajes para disfrutar con todos los sentidos. Si prefieres ir por tu cuenta, camina hasta la Foradada o la Barra de Ferro, espectaculares desfiladeros formados por el río Gorgues, con saltos de agua y escenarios de plena libertad natural.

- **Manlleu** (11 Km desde L'Esquirol)

ETAPA 4 I SENDERISMO EN EL MONTSENY

Próximas Paradas
10 Km (Vic) > 29 Km (Viladrau)

Embutidos de Vic

Nuestra siguiente parada es **Vic**. Su Plaza Mayor es una de las más emblemáticas de las comarcas catalanas, una monumental plaza porticada que siempre está más animada durante la celebración del mercado semanal. Tras la visita guiada a la ciudad, en la que vemos un destacado **Templo Romano**, la Catedral y las calles que formaron parte de la judería, entramos en un centenario secadero para probar los famosos **embutidos de Vic**, la ***llonganissa*** y el ***fuet***. Dedicamos la tarde a conocer las leyendas de brujas y bandoleros en el **Espai Montseny de Viladrau**, un centro de interpretación sobre el **Parque Natural de El Montseny**, y a hacer senderismo por una ruta circular que recorre el corazón del macizo. En esta **Reserva de la Biosfera** se suceden los paisajes con bosques de hayas, abetos y robles; podemos encontrar secuoyas como las de **Can Casades**, o ver la vegetación de ribera junto a los ríos que cruzan el parque. Las vistas que se tienen desde cualquiera de las emblemáticas cimas del Montseny merecen suficientemente la pena como para plantearse su ascenso si se dispone del tiempo necesario. Sin duda, hay que regresar en otoño cuando las hojas forman un precioso tapiz en el sotobosque y **Viladrau** celebra la **Feria de la Castaña**.

Poblaciones donde recargar

- Vic
- Viladrau
- **Sant Hilari Sacalm** (19 Km desde Viladrau)

Y mientras tanto: comienza con un paseo por el Museo Guilleries, que te introduce en la riqueza natural y en los antiguos oficios de la zona. Acércate al centro para descubrir la iglesia de Sant Hilari de Poitiers, con su trazado románico y gótico, y déjate sorprender por el Centro AQUA, donde el agua mineral revela su importancia en la vida del pueblo. Adéntrate en la belleza natural de las Guilleries con una caminata hasta los miradores de la Miranda o del Pla de Campaner, visita el antiguo balneario de la Font Picant con sus aguas mineromedicinales y el Centro Artesano de la Tornería para comprender una tradición artesanal viva.

ETAPA 5 I EL MARESME MODERNISTA

El patrimonio modernista de las localidades costeras del Maresme es la antesala de nuestra llegada a Barcelona, no sin antes detenernos en Alella para probar unos vinos de los que ya hablaban en época romana.

Próximas Paradas
62 Km (Sant Pol de Mar)

Hacia el litoral

Hoy descendemos desde las montañas, pasando por la comarca del Vallès Oriental hasta llegar a las **playas de fina arena del litoral del Maresme**. Ya en el mar, desde el **faro de Calella** vemos una parte de esa costa que hoy vamos a recorrer. Empezamos por una de las dos Villas Marineras de la comarca, Sant Pol de Mar, caminando por sus callejuelas hasta llegar a la **playa urbana de Les Escaletes**, donde sentadas en la arena dejamos que el tiempo pase mientras contemplamos un mar totalmente en calma.

Poblaciones donde recargar

Sant Celoni (38 km)

Y mientras tanto: adéntrate por el casco antiguo y déjate cautivar por la plaza de la Vila y Can Ramis, antes de acercarte a la iglesia de Sant Martí. Continúa hasta la Rectoria Vella y recorre el paseo del Pertegàs, sintiendo cómo el pasado de la villa aún late entre sus calles. Para los amantes de la naturaleza, el Vall d'Olzinelles, el Pou de Glaç, las zonas de Maribaus y las Llobateres ofrecen caminos rodeados de verdor, y la Ruta de la Tordera (Tourdera) te invita a caminar entre paisajes que respiran vida durante todo el año.

Sant Pol de Mar (25 Km desde Sant Celoni)

Próximas Paradas
6 Km (Canet de Mar) > 4 Km (Arenys de Mar)

Modernismo en el Maresme

Continuamos hasta la **Casa-Museo de Domènech i Montaner**, uno de los grandes arquitectos modernistas, en **Canet de Mar**. Es una maravilla ver las maquetas de algunas de sus obras más emblemáticas, como el Palau de la Música o el Hospital de Sant Pau. En uno de los cafés del pueblo probamos las **vidrieras modernistas**, unas curiosas pastas de té que nacieron a iniciativa de los pasteleros locales. Seguimos hasta **Arenys de Mar**, la otra Villa Marinera del Maresme. En su puerto pesquero, entre los más importantes de Catalunya, se celebra todas las tardes una pintoresca subasta en la que podemos ver las apreciadas gambas que luego formarán parte de la carta de importantes restaurantes. En Arenys de Mar nos acercamos a una curiosa forma de modernismo, la del **cementerio de Sinera**, lugar que **Salvador Espriu** elevó a la categoría de poesía. Si se busca otra perspectiva de la localidad, desde el puerto parten embarcaciones que realizan rutas guiadas por el entorno natural para disfrutar del paisaje, del fondo marino y de las aves pelágicas. También hay la posibilidad de hacer la navegación nocturna, para observar las estrellas y escuchar historias mitológicas.

La historia de los empresarios que hicieron fortuna con la industria textil, como vimos en la visita a las **colonias del Ter**, se ve reflejada en casas como la **Coll i Regàs** de **Mataró**, nuestra siguiente parada. En la

ETAPA 5 I EL MARESME MODERNISTA

capital comarcal también visitamos la **Nau Gaudí**, la primera obra del arquitecto hoy convertida en museo de arte contemporáneo. Dedicamos una parte de la tarde a ir de compras, sin olvidarnos de algunas cajas de ***neules***, un postre crujiente típico de las fiestas navideñas, tanto de las clásicas como las rellenas de crema catalana y de catanias.

Poblaciones donde recargar

- Canet de Mar
- Arenys de Mar

Próximas Paradas
30 Km (Alella) > 27 Km (La Roca Village) > 14 Km (Circuit Barcelona-Catalunya) > 40 km (Barcelona)

Vinos de Alella

Antes de seguir rumbo a Barcelona, donde tenemos previsto pasar la noche, paramos en **Alella** para hacer una visita a una bodega, donde abrimos un **cava rosado ecológico** que combina a la perfección con las **fresas de Vallalta**. Los vinos de Alella, citados por Plinio como vinos layetanos en época romana, salen de pequeños viñedos que miran al mar. Otras dos visitas interesantes en la zona son el **circuito Barcelona-Catalunya**, que ofrece diversas experiencias relacionadas con la conducción a alta velocidad y es la sede de una de las pruebas más importantes del mundial de motociclismo, y La **Roca Village**, que cuenta con más de 140 boutiques al aire libre de firmas de lujo nacionales e internacionales con descuentos de hasta el 60% sobre el precio original, durante todo el año, y a solo 40 minutos de Barcelona. Entramos en **Barcelona**, punto final de este tramo del **Grand Tour de Catalunya**.

Poblaciones donde recargar

- **Mataró** (17 Km)

Y mientras tanto: perderse por las calles del centro de Mataró es toda una experiencia: descubrirás joyas arquitectónicas como la Nau Gaudí, primer edificio proyectado por Antoni Gaudí; la Casa Coll i Regàs y el mercado del Rengle, obra de Josep Puig i Cadafalch; o la Capella dels Dolors de la Basílica de Santa María, con pinturas de Antoni Viladomat. Y si quieres profundizar en el modernismo, no dejes de hacer una visita guiada a la Casa Coll i Regàs. Para los más activos, el Bosc Vertical ofrece circuitos de aventura entre los árboles con más de 90 actividades para elegir, para todas las edades. Y si prefieres el mar, embarca en el puerto y navega por el frente marítimo, donde podrás disfrutar de un baño y recibir una explicación sobre la morfología de la costa y la vida submarina de la zona.

- **Alella** (16 Km desde Mataró)
- **La Roca Village – La Roca del Vallè**s (22 Km desde Mataró)
- **Circuit de Barcelona-Catalunya** – Montmeló
- **Sant Cugat del Vallès** (21 Km)

Y mientras tanto: visitar el Monasterio es casi obligatorio: descubre el conjunto monumental y el claustro románico a través de las visitas “Siente la voz del Monasterio” y “Libro de piedra medieval”. Complétalo con un paseo por los espacios verdes más emblemáticos de la ciudad, como la rambla urbana y los jardines que siguen criterios sostenibles, diseñados con especies autóctonas para potenciar la biodiversidad y reducir el consumo de agua. Sumérgete en el pasado vinícola de la ciudad visitando la Bodega Modernista, obra de Cèsar Martinell y hoy musealizada con visitas comentadas, y el nuevo VILAB, un centro de interpretación del vino que combina realidad y experiencia sensorial. Después, déjate llevar por el espíritu creativo de la ciudad en Mercantic, un pueblo vintage lleno de anticuarios, librerías de viejo, música en vivo y artesanía, y cierra la visita con el fascinante recorrido por el Museo del Cómic, que repasa 135 años del universo del cómic, siempre en evolución.

- **Barcelona** (18 Km desde Sant Cugat del Vallès)

ETAPA 6 I UNA CITA CON GAUDÍ

Los mejores edificios modernistas de Gaudí y Domènech i Montaner, la artesanía del trencadís, la cocina catalana más tradicional y un paseo literario por el barrio del Born, completan nuestro primer día en Barcelona.

Barcelona modernista

No todos los días se tiene el privilegio de despertar en un hotel modernista, el hechizo de las sugerentes formas del modernismo nos lleva a decidir seguir dedicando la mañana a esa arquitectura. La **Ruta del Modernismo** de Barcelona recorre hasta 120 edificios de esa hermosa corriente artística, con obras de arquitectos tan importantes como **Gaudí** y **Domènech** i **Montaner**. Nosotros optamos por hacer una visita guiada por algunas de las construcciones más impresionantes del Patrimonio Unesco de Barcelona, como la **Casa Batlló**, **La Pedrera**, la **Casa Vicens**, el **Recinto Modernista Sant Pau** y el **Palau de la Música Catalana**, en la que nos explican los orígenes de este movimiento artístico, la importancia que tuvo para la ciudad y nos muestran importantes detalles de las fachadas.

Cocina catalana

Continuamos con un taller para aprender la técnica del ***trencadís***, uno de los recursos ornamentales característicos del modernismo. Con unas herramientas básicas y pedacitos de cerámica y vidrio salimos de allí con nuestra propia pieza y grandes ideas para reciclar viejos materiales de construcción. En otro edificio modernista, en el Passeig de Gràcia, asistimos a un **taller de cocina** donde aprendemos a preparar platos como la ***esqueixada***, una típica ensalada con bacalao y tomate entre otros ingredientes, y una deliciosa **crema catalana** con su capa de azúcar quemado por encima.

Un paseo literario

Tras haber probado los platos que hemos preparado se impone un buen paseo. Optamos por una **ruta literaria** y nos dan a escoger entre la que recorre los escenarios de ***La sombra del viento*** o los de ***La catedral del mar***. Nos decantamos por la segunda propuesta para visitar la **basílica de Santa María del Mar**, en el **barrio del Born**, y poder continuar con el callejeo sin prisa por este animado barrio en el que hay numerosas opciones para ir de tapeo y tomar una copa de vino.

ETAPA 7 I EL MAR DE BARCELONA

Visitamos los mercados y la cofradía de pescadores de Barcelona, proveedores de los excelentes productos frescos que sirven los restaurantes de la ciudad y que utilizaremos en un taller de cocina. El viaje acaba con un paseo en barco y un baño en el Mediterráneo.

Amanecer en la fachada marítima

Nuestro segundo día en Barcelona va a estar dedicado al mar y al producto de proximidad, sin faltar la visita a alguno de los mercados de la ciudad. Con 43 integrantes, la red de **mercados de Barcelona** es una de las más grandes del mundo. Salimos temprano para ver amanecer y hacer un poco de ejercicio por la fachada marítima de la ciudad. En apenas unos minutos de paseo vamos pasando de la **Barceloneta**, el barrio de las bodegas y bares de tapas, la ropa tendida y el sabor a rumba catalana, a la nueva arquitectura que se asoma a la orilla del mar, con algunos chiringuitos de interesante diseño cuya ubicación guardamos para visitar en otro momento.

Productos frescos en el mercado

Tenemos cita en el mercado, así que cogemos los capazos de artesanía de palma que habíamos comprado el día anterior en una de las tiendas del barrio del Born y nos disponemos a dejarnos asesorar por nuestro guía para comprar los productos más frescos, con los que prepararemos los platos en el taller de cocina. Tras dar buena cuenta de la **paella de mariscos** que cocinamos, y apuntar todos los pasos de la receta para triunfar en nuestro regreso a casa, nos dirigimos a la **cofradía de pescadores** para ver la llegada de las barcas de pesca y asistir a la subasta en la lonja. Resulta muy interesante ver cómo ha sobrevivido la actividad pesquera en una metrópoli tan grande, con una cofradía capaz de servir pescado fresco a la gran demanda de los restaurantes de la Barceloneta.

Un baño en el Mediterráneo

Acabamos el día como lo comenzamos, en el mar, pero esta vez a bordo de un catamarán para ver la puesta de sol. Poco después de salir de puerto despliegan las velas y silencian los motores. Tras un rato de navegación, sin perder de vista Barcelona, detienen la embarcación y nos invitan a darnos un baño en el **Mediterráneo**, invitación que no dudamos en aceptar. De vuelta a bordo nos han preparado un aperitivo con fruta de temporada y una copa de cava, con la que brindamos por un gran viaje mientras el sol se pone tras las **montañas de Collserola**.

+ SABER MÁS I SI TIENES MÁS TIEMPO, TAMBIÉN PUEDES VISITAR...

PARQUES NATURALES DEL EMPORDÀ

En las comarcas del Empordà encontramos varias zonas naturales de gran valor ecológico, en las que es posible hacer numerosas actividades respetuosas con el medio ambiente. Las tres zonas principales son los Parques Naturales del **Cap de Creus**, **Aiguamolls de l'Empordà** y **Massís del Montgrí**, **islas Medes** i el **Baix Ter.** Entre la variada oferta encontramos una salida en kayak para ver las viñas de la D.O. Empordà, con parada en una pequeña cala con vistas al Cap de Creus y degustación de vinos; las vías bravas, itinerarios marítimos que nos permiten nadar en aguas abiertas, practicar el esnórquel o hacer un **bautismo de submarinismo**; el **salto en paracaídas desde Empuriabrava**, con vistas del Cap de Creus durante el descenso; el senderismo por el tramo de **Camino de Ronda** que pasa por el Cap de Creus, con hermosos tramos de camino de herradura; la observación de aves en los Aiguamolls del Empordà, la práctica de la vela desde l'Escala o la posibilidad de hacer la **vía ferrata de cala del Molí**, que transcurre por un paraje cercano al mar incluido en el Plan de Espacios Naturales. Existen, además, otras figuras de protección del paisaje como el **Paraje Natural de Interés Nacional** de la **Albera** y los Espacios Naturales **Massís de les Salines**, **Massís de les Gavarres y l'Ardenya**, donde también es posible hacer actividades rodeados por la naturaleza.

CAMINOS DE RONDA

Durante el paso de los siglos, los pobladores de la costa han hecho todo tipo de caminos para el aprovechamiento de los recursos, el traslado entre localidades y la vigilancia de las amenazas que pudieran venir del mar en tiempos de la piratería y del comercio de estraperlo.

En la **Costa Brava** podemos hacer senderismo por numerosos tramos de los caminos de ronda del litoral, siguiendo, en buena parte, el itinerario del **GR-92**. A lo largo de los diferentes senderos nos encontramos con pequeñas y solitarias calas de agua turquesa, vertiginosos acantilados y diferentes playas. Muchos de los tramos parten de localidades donde es fácil dejar el vehículo para emprender excursiones de ida y vuelta. Uno de los tramos más hermosos de esta red es el camino de herradura que va desde **Cadaqués al Cap de Creus**, pasando por un paisaje de rocas de componente magmático. Aunque la mayoría de itinerarios son aptos para recorrer en familia, especialmente recomendados son los que van entre **Calella de Palafrugell** y **Llafranc**, de **Platja d'Aro** a **Palamós**, el que sale de **Lloret de Mar** en dirección a **Blanes** y el que se inicia en la **playa de Riells**, en **L'Escala**, y llega hasta **Sant Martí d'Empúries**. A lo largo de los diferentes caminos de ronda vamos a encontrar privilegiados miradores sobre las calas de la **Costa Brava**.

L'ESCALA Y LA TRADICIÓN DE LAS SALAZONES

Durante muchos años, **L'Escala** vivió casi exclusivamente de la pesca de pescado azul. Había establecidas dos jornadas de trabajo, llamadas el alba de madrugada y el alba de prima. Las familias, siempre con incertidumbre, esperaban en la playa para ayudar a descargar y desmallar las capturas del día y empezar el proceso de s**alazón del pescado**. Es un método de conservación con indicios muy antiguos, en las cercanas **ruinas de Empúries**

+ SABER MÁS I SI TIENES MÁS TIEMPO, TAMBIÉN PUEDES VISITAR...

hay constancia de esos menesteres en época romana. Para conocer las particularidades de este oficio, que marcó durante décadas la cultura de L'Escala, podemos visitar el **Alfolí de la Sal**, el edificio donde almacenaban la preciada materia prima para las salazones, y el Museo de la **Anchoa y de la Sa**l, donde podemos hacer un recorrido por los diferentes trabajos que se llevaban a cabo. También podemos visitar las tiendas y tabernas de alguna de las cuatro factorías que todavía mantienen viva la tradición.

Además, durante la **Fiesta de la Sal de L'Escal**a, que se celebra cada año en septiembre, la localidad se transforma por completo. Una parte de la población se caracteriza con antiguos vestidos y la playa vuelve a ser un lugar de trabajo y no un espacio para el ocio. En esta jornada de recreación histórica podemos ver una muestra de los oficios derivados de las salazones de pescado, la llegada de las barcas a la playa, la construcción de embarcaciones dirigida por el maestro de azuela, la vida en las tabernas, las canciones populares, el tejido de redes, el trabajo de los boteros y de los cesteros, entre otras actividades. Todo acompañado con actuaciones de folclore, cada año invitan a un país o región del mundo con vinculación con la sal, y el canto de las tradicionales habaneras. También nos contarán el motivo por el que los habitantes de L'Escala son conocidos como los ***esquenapelats***.

PESCADORES DE PALAMÓS

Cada mañana, cuando aún no ha salido el sol, los **pescadores de Palamós** que practican la pesca de arrastre salen a la mar en busca de las variedades de pescado que se servirán en los mejores restaurantes y pescaderías, entre ellas la preciada gamba de Palamós. Desde el **Museo de la Pesca** nos dan la oportunidad de acompañarlos en una jornada de trabajo para conocer como es la vida a bordo, el manejo y rumbo de la barca hasta los caladeros, el arte de xorrar las redes y compartir el rancho que cocinan en la embarcación. También conoceremos cómo están tratando de que su actividad sea cada vez más sostenible. Una vez de regreso a puerto podemos asistir a la **subasta de pescado en la lonja** para ver el ciclo completo.

EL TER EN KAYAK

Tras recorrer poco más de doscientos kilómetros, desde su nacimiento en el **Parque Natural de Capçaleres del Ter y del Freser,** en el **Pirineo**, el **río Ter** llega a la costa del municipio de **Torroella de Montgrí**. Desde la Gola del Ter podemos remontar una parte del **río en kayak**. Es una actividad sencilla, pensada para todos los públicos, que solo requiere de unas básicas instrucciones para manejar el remo y ponerse en marcha. En las partes en que el río se cierra más, la vegetación ribereña contribuye a la sensación de estar en un paraje mucho más aislado, pese a que la carretera pasa muy cerca. Durante el recorrido es posible observar numerosas especies de aves, como el zampullín chico, los martinetes y el vistoso martín pescador. Otra opción es recorrer el río por la **Ruta del Ter**, un itinerario que enlaza los Pirineos con la Costa Brava y que se puede hacer a pie y en bicicleta.

+ SABER MÁS I SI TIENES MÁS TIEMPO, TAMBIÉN PUEDES VISITAR...

FESTIVALES DE LA COSTA BRAVA

A lo largo del año se celebran casi doscientos **festivales en la Costa Brava** repartidos en nueve disciplinas: música, teatro, cine, danza, circo, humor, digital, arte y magia. Muchos de estos festivales tienen en común, además de la gran calidad del cartel, que el escenario es el patrimonio y el paisaje de las comarcas de Girona.

Algunos de los más consolidados y reconocidos internacionalmente son los que se celebran en los **jardines de Cap Roig**, en el **castillo de Peralada** y el llamado **Sons del Món**, en el que tratan de maridar a los artistas que actúan con vinos de la **D.O. Empordà**, ofreciendo catas comentadas del vino seleccionado antes de las actuaciones. Otras buenas opciones son el festival **Portaferrada** y el **Temporada Alta**, en otoño.

EL MODERNISMO EN BARCELONA

El **Modernismo catalán** surgió entre finales del siglo XIX y principios del XX en Cataluña, y Barcelona es el máximo exponente. Destacó sobre todo en la arquitectura y las artes decorativas. El **Plan Cerdà**, el proyecto urbanístico de Ildefons Cerdà para el crecimiento de la ciudad más allá de las murallas medievales en el distrito del Eixample, dio el espacio para el desarrollo de la arquitectura modernista.

Este estilo arquitectónico, tanto civil como industrial, se caracteriza por formas curvilíneas inspiradas en la naturaleza, estructuras orgánicas, asimetrías y el uso de nuevos materiales y nuevas técnicas como el "trencadís".

Barcelona es la ciudad europea con la máxima presencia de Modernismo. No en vano **9 de los edificios modernistas** han sido declarados **Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO**. Las fachadas modernistas del Eixample están associades a familias de la burguesía barcelonesa así como a los arquitectos más destacados. Un ejemplo es la llamada "manzana de la discordia", donde los arquitectos **Lluís Domènech i Montaner**, **Josep Puig i Cadafalch** y **Antoni Gaudí**, construyeron una casa para las familias Lleó Morera, Amatller y Batlló respectivamente. Si bien es el distrito del Eixample, y más concretamente en la zona conocida como el "Cuadrado de Oro", donde se encuentra la mayor concentración de edificios modernistas, también se pueden ver en muchos otros lugares de Barcelona. Algunos ejemplos son la Torre Bellesguard, a los pies de Collserola; el Palau Güell, en el Raval; la Casa Vicens, en Gracia; la Casa Bruno Quadros, en La Rambla; el Colegio de las Teresianas, en Sant Gervasi; la antigua fábrica textil Casaramona, en Montjuic; y un largo etcétera de construcciones que no te dejarán indiferente.